

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете.  
Протокол № 1  
от «25» августа 2023 года.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ «Удмуртско-Ташлинский  
детский сад»  
Э.А. Пчелова.  
Приказ № 27 от «25» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ «Удмуртско-Ташлинский детский сад»**  
**на 2023-2024 учебный год**

*Длительность пребывания детей в группе: 9 часов*

*Сезон года: холодный период*

Режимные мероприятия	1 младшая подгруппа (2-3 года)	2 младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа 6-7 лет
Утренний приём. Осмотр детей, термометрия; игры детей.	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке: переодевание; прогулке: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание.	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарём и без него.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность. Отдых, игры.					9.00-9.10
Основная образовательная деятельность.	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.10-9.40
Перерыв между занятиями. Физкультурная минутка.	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.40-9.50
Основная образовательная деятельность.	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	10.00-10.30
Самостоятельная деятельность. Отдых, игры.	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	9.55-10.30	
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Основная образовательная деятельность.					10.40-11.10
Прогулка, двигательная активность: самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке: переодевание; прогулке: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.30
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание.	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность. Отдых, игры.		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.05	15.00-15.30
Основная образовательная деятельность.				15.05-15.30	
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Уход домой.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00